

# “7 keer gevallen, is 8 keer opstaan”

## Judo sport iets voor jouw kind?

Hoewel judo een vechtsport is, is het vechten dat kinderen in de dojo leren een vorm van voorbereiding op vele uitdagingen in het latere leven.

Judo leert:

- Verantwoordelijkheid nemen voor succes en falen
- Het ontwikkelen van discipline
- Goede manieren
- Punctualiteit
- Kracht
- Uithoudingsvermogen
- Doorzettingsvermogen
- Taaiheid
- Zelfvertrouwen
- Zelfcontrole
- Voor jezelf opkomen



Judo leert kinderen vele levenslessen en ontwikkelt sterke karaktereigenschappen die van dienst kunnen zijn gedurende de tienerjaren en de weg naar volwassenheid.

“Het winnen van een kampioenschap is een tijdelijke vooruitgang, maar een beter persoon word je levenslang”

- Mark Lonsdale

Hebben jullie interesse om judo uit te proberen? Dan zijn jullie van harte welkom om een/ of meerdere proeflessen te draaien. Judo is ook een ideale aanvulling met een andere teamsport of zwemlessen.

**CHECK IT OUT** - Gratis proeflessen!

Jeugd: vrijdagavond

Leeftijd 4 tot 7 jaar: 17:00 – 18:00 uur

Leeftijd 8 tot 9 jaar: 18:00 – 19:00 uur

Leeftijd 10 tot 12 jaar: 19:00 – 20:00 uur

Plaats: Gymzaal Smetenhof  
Horsterdijk, 5973 PL Lottum

Aanmelden:

[info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl)

Of stuur een Whatsapp naar Susanne @ 06-21220509



SCAN ME

