



# **KAWA NO MURA**

## **Judo Club**

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

### **Is de Judo sport ook voor volwassenen V/M?**

#### **JAZEKER. Proeflessen m.i.v. 8 september 2021.**

Wil je altijd een nieuwe sport uitproberen? Ben je op zoek naar iets nieuws, stoers & uitdagends. Is weerbaarheid, val-breken, uithoudingsvermogen en kracht belangrijk voor jou en/of ben je een oude judoka en heb je zin jouw lievelingsport opnieuw op te pakken?

Dan ben je bij de Judo Club KAWA NO MURA bij het juiste adres! Wij bieden m.i.v. woensdag, 8 september 2021 proeflessen voor volwassenen aan!

Interesse? Stuur dan een whatsapp naar 06-21220509.

### **Start trainingen seizoen 2021-2022**

Na een gek Covid-19 seizoen gaan we nu vol enthousiasme weer van start!

#### Wedstrijdgroep:

De trainingen voor de wedstrijdgroep beginnen op woensdag 8 september 2021, om 18:30 uur in het Haeren (Grubbenvorst).

#### Seniengroep:

De trainingen voor de senioren beginnen op 8 september 2021, om 19:30 uur in het Haeren (Grubbenvorst).

#### Jeugd trainingen:

De standard trainingen voor de jeugd beginnen op vrijdag 10 september 2021, vanaf 17:00 uur in De Smetenhof in Lottum.

### **BBQ voor de senioren, 11 september 2021**

Op zaterdag 11.9.21 wordt de jaarlijks BBQ voor de senioren organiseerd, Je kunt je hiervoor nog aanmelden tot 5 september 2021. Partners zijn ook van harte welkom. Bij interesse stuur een email aan [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl).

### **Jeugsactiviteiten, 18 september 2021, “kamp in 1 dag”**

Door de onzekerheden omtrent de Covid-19 maatregelen konden we opnieuw geen kamp weekend organiseren. Op zaterdag 18.9.2021 vinden de activiteiten “kamp in 1 dag” voor alle jeugdgroepen plaats.

Groepen 1 en 2 (leeftijd 4 t/m 9 jaar) gaan naar Klein Zwitserland & midgetgolf.

Datum: 18 september 2021, tijd 10:00 -16:00 uur. Informatiemail is reeds verzonden.

Groep 3 (leeftijd 10 t/m 13 jaar) gaat naar Jump XL in Horst & bowlen.

Datum: 18 september 2021, tijd 18:00 – 21:00 uur. Informatiemail is reeds verzonden.

Je kunt je hiervoor nog aanmelden tot 11 september 2021. Bij interesse stuur een email aan [info@kawanomura.nl](mailto:info@kawanomura.nl).

## “Gun je kind Judo” Campagne JBN (Judo Bond Nederland)

Hoewel judo een vechtsport is, is het vechten dat kinderen in de dojo leren een vorm van voorbereiding op vele uitdagingen in het latere leven.

Judo leert:

- Verantwoording nemen voor succes en falen
- Het ontwikkelen van discipline
- Goede manieren
- Punctualiteit
- Kracht
- Uithoudingsvermogen
- Doorzettingsvermogen
- Taaiheid
- Zelfvertrouwen
- Zelfcontrole
- Voor jezelf opkomen



Judo leert kinderen vele levenslessen en ontwikkelt sterke karaktereigenschappen die van dienst kunnen zijn gedurende de tienerjaren en de weg naar volwassenheid.

“Het winnen van een kampioenschap is een tijdelijke vooruitgang, maar een beter persoon word je levenslang”

- Mark Lonsdale

Proefmaand alleen nog maar tot eind september 2021! Daarna worden de groepen definitief ingedeeld en er is mogelijk een wachtlijst.

Vol is vol !

### Trainingstijden

#### Woensdagavond:

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

#### Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur



#### Vrijdagavond:

##### Jeugd:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-7 jaar: 17:00 - 18:00 uur

Groep 2, leeftijd 8-9 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 10-13 jaar: 19:00 - 20:00 uur

Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509  
facebook.com/KAWANOMURA of bezoek onze website [www.kawanomura.nl](http://www.kawanomura.nl)