



KAWA NO MURA

Judo Club

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

GROTE groeistap voor de judo club KAWA NO MURA. Jeugdtrainingen weer in Grubbenvorst m.i.v. het nieuwe seizoen 2022-2023

Door de harde groei in de afgelopen 2 jaar is het ledenaantal verdubbeld. Op 3 juni 2022, tijdens de ALV, hebben de leden besloten (m.i.v. september 2022) de jeugdgroep 11+ van Lottum naar Grubbenvorst te verplaatsen. Hierdoor zal de doorstroming van de jeugdleden 11+ (toekomstige senioren) uiteindelijk makkelijker zijn. Uit ervaring weten we ook dat de jeugd later op vrijdagavond sowieso andere plannen heeft.

De judoka's van de groepen 1 en 2 (17:00-19:00 uur) op de vrijdagavond zullen dan over 3 lesuren/ groepen verdeeld worden. Het aantal kinderen per groep wordt dan weer aanzienlijk kleiner en tegelijkertijd kan een ledenstop bij de jeugd voorkomen worden.

Ben je 30 + en ben je aan een nieuwe uitdaging toe? Zeker weten is judo dan iets voor jou!

Heb je interesse je eigen ding “weer” te doen en ben je bereid je eigen grenzen op te zoeken en te verleggen? Judo is een uitdagende sport - spierpijn is gegarandeerd.

De judosport biedt je zo veel meer dan maar spieren, kracht en uithoudingsvermogen. Het geeft je rust, zelfvertrouwen, zelfcontrole en zelfontwikkeling.

Interesse? Dan ben je bij de judoclub KAWA NO MURA aan het juiste adres. Je bent welkom elke woensdagavond om kennis te maken met de judosport.

Uitwisseling wedstrijdgroepen, Budoclub Horst op bezoek bij ons!

Onze judoclub werkt al jaren samen met de judoclubs in Blerick en Venlo. Deze samenwerking wordt nu verder uitgebreid. Op woensdag 15 juni waren de wedstrijd judoka's van de budoclub Horst bij ons op bezoek. Leuke en uitdagende kleine wedstrijdjes waren te zien..... iedereen was aan het einde aan een ijsje toe 😊



Band examens

Op vrijdag 24 juni en op 1 juli vinden de band examens van de jeugd in Lottum plaats.

Clubkampioenschappen, banduitreiking en laatste training

Op vrijdag 8 juli vinden de clubkampioenschappen plaats in combinatie met de banduitreiking. Start: 17:00 uur, locatie Lottum.

Interne competitie in Sevenum.

Op zaterdag 9 juli vindt de interne competitie in Sevenum plaats. Deelname kost 3,5€.

„Superhelden“ Kamp KAWA NO MURA van 15 juli – 17 juli 2022

Eindelijk gaan we weer op kamp!!! Tot nu toe zijn meer dan 45 kinderen aangemeld. Door dit aantal zijn we nu op zoek naar nog meer ouders die kunnen helpen. Vooral op vrijdagavond

en zondagmorgen komen we handen te kort. Heb je tijd? – geef dat dan door aan Monique Soree.

Trainingstijden

Woensdagavond:

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur

Vrijdagavond:

Jeugd:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-7 jaar: 17:00 - 18:00 uur

Groep 2, leeftijd 8-10 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 11-14 jaar: 19:00 - 20:00 uur



Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509
[facebook.com/KAWANOMURA](https://www.facebook.com/KAWANOMURA) of bezoek onze website www.kawanomura.nl