



# KAWA NO MURA

## Judo Club

“7 keer gevallen is 8 keer opstaan”

### **Nationale Budodag 2023 Jiu Jitsu en Judo**

Op zondag 16 april organiseert de JBN het budospektakel van het jaar. Sportcentrum Papendal is weer het decor van de Nationale Budodag. Het belooft net als voorgaande edities een leuke én leerzame dag te worden voor elke leeftijd.

Voor de jeugd hebben ze vier verschillende rondes samengesteld met onder andere een clinic van een TeamNL judoka en een jiu-jitsu clinic van wereldtoppers. Indeling is op basis van leeftijd (onder 10 jaar; onder 12 jaar; onder 15/18 jaar)

Voor volwassenen staan er tal van inspiratiesessies op het programma zowel op als buiten de mat.

Wat kan je verwachten?

- ✓ Leuk en leerzaam voor alle budoliefhebbers
- ✓ Ontmoet en volg clinics van topjudoka's
- ✓ Experts verzorgen inspiratiesessies
- ✓ Een dag vol in het teken van budo

Het exacte programma is te vinden op de JBN site <https://www.jbn.nl/budodag>

Kijk voor het **opgave formulier** op:

[https://www.kawanomura.nl/html\\_nl/nieuwsbrieven/Nationale%20budo%20dag%202023.pdf](https://www.kawanomura.nl/html_nl/nieuwsbrieven/Nationale%20budo%20dag%202023.pdf)

### **Instapcompetitie Lottum – 12 maart**

Binnenkort is er weer instapcompetitie. Deze keer mogen wij hem organiseren in Lottum. Leden en ouders van leden die ingedeeld zijn om dan te helpen, hebben een mail ontvangen met de tijden. Verder duimen we voor al onze judoka's dat ze een mooie prestatie mee naar huis kunnen nemen!

### **Trainingstijden**

#### **Maandagavond:**

Wedstrijdgroep: (t/m 14 jaar)

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

#### **Woensdagavond:**

Jeugdgroep 4: (vanaf 11+ jaar)

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 18:30 t/m 19:30 uur

Senioren:

Locatie: t'Haeren, gymzaal Grubbenvorst

Tijd: 19:30 t/m 21:00 uur

**Vrijdagavond:**

Jeugdgroepen:

Locatie: De Smetenhof, gymzaal Lottum

Groep 1, leeftijd 4-6 jaar: 17:00 - 18:00 uur

Groep 2, leeftijd 7-8 jaar: 18:00 - 19:00 uur

Groep 3, leeftijd 9-10 jaar: 19:00 - 20:00 uur



Voor verdere vragen omtrent judotrainingen/ proeflessen bel of app +31 6 21220509  
facebook.com/KAWANOMURA of bezoek onze website [www.kawanomura.nl](http://www.kawanomura.nl)