

# Nationale Budodag 2023

## Jiu Jitsu en Judo



In samenwerking met

Op zondag 16 april organiseert JBN het budospektakel van het jaar. Sportcentrum Papendal is weer het decor van de Nationale Budodag. Het belooft net als voorgaande edities een leuke én leerzame dag te worden voor elke leeftijd.

Voor de jeugd hebben we vier verschillende rondes samengesteld met onder andere een clinic van een TeamNL judoka en een jiujiitsu clinic van wereldtoppers. Indeling is op basis van leeftijd (onder 10 jaar; onder 12 jaar; onder 15/18 jaar)

Voor volwassen staan er tal van inspiratiesessies op het programma zowel op als buiten de mat.

Wat kan je verwachten?

- ✓ Leuk en leerzaam voor alle budoliefhebbers
- ✓ Ontmoet en volg clinics van topjudoka's
- ✓ Experts verzorgen inspiratiesessies
- ✓ Een dag vol in het teken van budo

Het exacte programma is te vinden op de JBN site <https://www.jbn.nl/budodag>.

Wij zijn dringend op zoek naar mensen die kunnen helpen bij het zoeken en benaderen van sponsors. Graag aanmelden bij [EdithJacobs73@gmail.com](mailto:EdithJacobs73@gmail.com)

Kosten (indien we geen sponsors kunnen vinden)

Volwassenen/veteranen (actieve deelname) €20,-  
Jeugd tot 18 jaar €12,50  
Toeschouwers (geen deelname, alleen toegang als publiek) €5,-

Zondag 16 april 08:30 - 16:00

Sportcentrum Papendal; Papendallaan 9; 6816 VD; Arnhem NL

---

Opgaven **VOOR 1 MAART** mailen naar [Susanne.Ryan@kawanomura.nl](mailto:Susanne.Ryan@kawanomura.nl)

Ik geef mij op om deel te nemen aan de Budodag 2023

Naam:

Leeftijd:

Ik heb geen vervoer

Ik wil graag als toeschouwer mee.

Ik kan rijden en kan nog .... personen in de auto meenemen.

P.S. Bij voldoende deelname gaan we kijken of er een bus ingezet kan worden.