

# Dist. Kata Commissie organiseert Kodokan katabraining

5 maart 2022

Van 16.00 tot 18.00 uur

**Thema:**  
Nage no kata  
Katame no kata

*Zeer geschikt als  
examentraining en  
wedstrijdtraning*

**Lesgevers:** Fred Pijls, Trudie Michielsen, Peter Beurskens en Erik Klaessens

**Locatie:** MFC 't Haeren Irenestraat 20 5971 BS Grubbenvorst.

**Inschrijven** kan tot 28 februari via mail [Erik.klaessens@ziggo.nl](mailto:Erik.klaessens@ziggo.nl)  
Het voldoen van het inschrijfgeld van 5€ per persoon kan per bank  
NL85RABO 0322 056470 of aan de zaal